

Le Nouvelliste



CHAMPIONNAT DES SOLISTES

Razzia valaisanne

Les Valaisans ont rafflé 17 des 21 titres mis en jeu lors des championnats suisses. A lui seul, Gilles Rocha en a remporté quatre, dont celui de champion senior toutes catégories.....23

MER ROUGE

Nouvel attentat dans une station

Plusieurs dizaines de mort, plus de cent blessés. Les terroristes s'en sont pris au tourisme en Egypte.....9

NOTRE SUPPLÉMENT

Federer à Sierre

Le numéro 1 mondial affrontera Yves Allégo vendredi à Graben en match exhibition. Une occasion unique de voir le meilleur joueur du monde en action.

J.A. - 1950 SION 1 - N° 96 | Mardi 25 avril 2006 | CHF 2.20

jpr - yx

Toujours plus haut



FONDU DE MONTAGNE ▶ Michel Siegenthaler avait fêté ses 60 ans en gravissant soixante 6000. Le guide valaisan se propose maintenant d'emmener une quinzaine de jeunes alpinistes jusqu'à 8000 mètres....21



MAMIN

VALAIS

Au chevet de l'unité cantonale

Le Valais est menacé dans son unité. Un député a même demandé sa scission en deux demi-cantons. Mandaté par le conseiller d'Etat Claude Roch, un groupe de réflexion - représenté ici par le sociologue Bernard Crettaz et le journaliste Luzius Theler - estime que le canton ne doit pas faire l'économie d'un large débat sur cette question vitale...2-3



BERTHOUD

TOUR DE ROMANDIE

Les ambitions d'Alexandre Moos

Le Miégeois vise haut dans la boucle romande. Lui qui a déjà connu la victoire d'étape et le maillot jaune pense désormais au podium. Et son rêve le voit même plus haut encore. Sur sa forme, il affirme avoir sa chance sur un parcours identique à celui de 2004. Et il n'a pas de gros leader à protéger.....13

RÉDACTION 13 rue de l'Industrie, 1950 SION
Tél. 027 329 75 11, Fax 027 329 75 78, Web: www.lenouvelliste.ch
E-mail: redaction@nouvelliste.ch

MORTUAIRES Fax: 027 329 75 24, E-mail: mortuaire@nouvelliste.ch

ABONNEMENTS 13 rue de l'Industrie, 1950 SION

Tél. 027 329 78 90, Fax 027 329 76 10, E-mail: abonnement@nouvelliste.ch

DISTRIBUTION
Tél. 0800 550 807

PUBLICITÉ

PUBLICITAS
Tél. 027 329 51 51



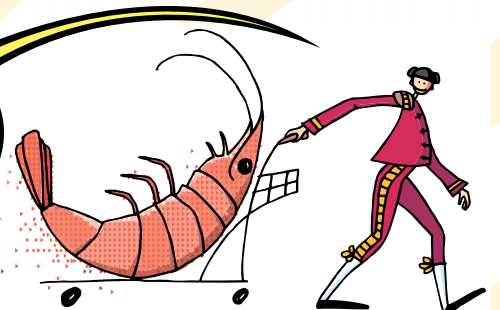
PUBLICITÉ

ALIGRO

SION - LES RONQUOZ
SORTIE AUTOROUTE: SION-EST

BIENVENUE À TOUS LES GOURMANDS

...je trouve tout pour faire une merveilleuse paella !





ART LYRIQUE

Solidarvox donne des voix à l'opéra

L'association Solidarvox, présidée par Brigitte Fournier, donne un concert de solidarité ce samedi en faveur de jeunes talents...27

LE NOUVELLISTE

jcj - yx

Grand-père Michel s'en ira leur faire voir le monde d'en haut

MONTAGNE ► Le guide de 62 ans Michel Siegenthaler veut emmener une quinzaine de jeunes alpinistes sur les sommets. 4000 m, 5000 m, 6000 m, 7000 m et 8000 m. Un projet sur cinq ans.

XAVIER FILLIEZ

Michel Siegenthaler ne pouvait pas s'arrêter là. Sexagénaire jamais blasé, qui a aligné soixante 6000 mètres dans les Andes l'an dernier, le guide valaisan sait que les sommets mènent ailleurs qu'au bout d'un chemin de roche et de glace, ils conduisent au-dedans d'expériences humaines inoubliables. Et c'est de cela, finalement, qu'il ne veut se passer. Son prochain défi débute à peine: cette fois, comme il a déjà commencé à le faire auparavant, il emmènera dans sa cordée toute la jeunesse qu'il porte en estime. Lui, une dizaine de jeunes, ou une quinzaine, peu importe, ceux qui se sentent la détermination d'aller jusqu'au bout d'un rêve, entament un projet à long terme. Nous les rencontrons sur les hauts d'Arolla, au cours d'une des étapes préparatoires de cette aventure imminente. Il pleut à verse. Encore humides de leur course du jour au Pigne d'Arolla, qui s'est interrompue à la cabane des Vignettes pour certains, la douzaine de montagnards, confirmés ou apprentis, ont en tête plus qu'une course d'entraînement achevée avec une tasse de thé chaud, ils regardent vers le haut. Vers l'aventure que Michel Siegenthaler vient leur offrir. Elle se déroulera sur quatre ans. Samuel Mathey-Doret et Etienne Combaz, qui ont déjà couru des 6000 avec Michel, sont là pour le secourir. Et nous servir le thé.

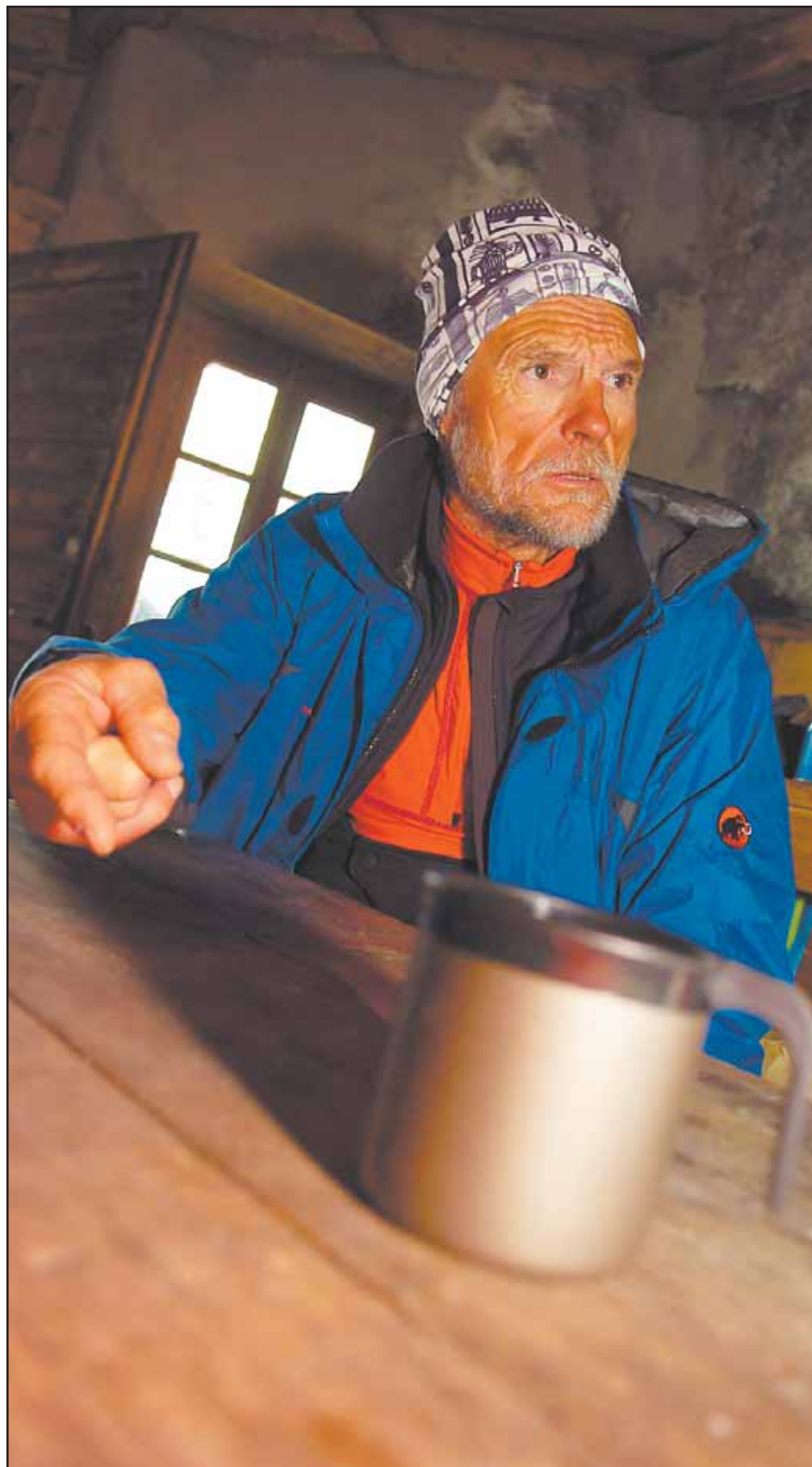
«Je voulais suivre des adolescents sur du long terme. Avec mon école d'alpinisme Alpïrama, j'ai l'occasion de les côtoyer pendant quelques semaines, une fois par année. Là, je veux voir comment ils évoluent, en montagne, mais surtout dans leur tête.» Le menu de la croisade? Quelques camps d'entraînement pour tester les aptitudes de ceux qui montrent un intérêt pour l'alpinisme. Quelques 4000 m en 2006, suivis d'un 5000 m, voire deux, en 2007, «idéalement l'Elbrouz, dans le Caucase, et peut-être ensuite, le Kilimandjaro». 2008 sera l'année des 6000. «J'ai déjà emmené des jeunes dans les Andes. On avait gravi l'Aconcagua et le Chimborazo. Ça a été une expérience fantastique», se souvient Michel. Les Andes sont donc prêtes à accueillir à nouveau le guide et sa troupe.

Apothéose en 2010

En 2009, la cordée se mesurera au Mustag Ata, un 7000 m en Chine, pour finir en apothéose en 2010 sur un sommet de l'Himalaya qui dépasse 8000 m. Le slogan qui figure au fond du formulaire destiné aux jeunes alpinistes, parole de l'écrivain Henri Gougaud, confirme ce que Michel a dans la tête et cherche dans celle de ses jeunes loups: «Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles qu'on n'ose pas les faire. C'est parce qu'on n'ose pas les faire qu'elles sont difficiles.»

«Evidemment, certains sont plus à l'aise que d'autre. Mais les jeunes se rendront compte par eux-mêmes, grâce à ces camps de préparation, où la difficulté est progressive, s'ils ont à cœur d'aller jusqu'au bout ou non.» Gilles Bonnard, sans prétention, sait qu'il ira jusqu'au bout.

Cette conviction qui se lit dans les yeux de ceux qui ont un but à atteindre, elle se lit dans les siens. «J'ai commencé à faire de la montagne avec mon père. A 13 ans, j'ai suivi les camps d'Alpïrama. Ce programme me permet de me fixer un objectif et de l'atteindre de manière progressive, étape par étape. Je préfère les plans sérieux aux décisions prises dans la hâte un soir de fête au bistrot», livre-t-il, «et finalement, je crois que le 8000 n'est pas un but en soi, c'est plutôt l'expérience dans son ensemble qui compte.» Une expérience à long terme qu'il n'est pas forcément facile de mener quand on a entre 16 et 25 ans. «Il faut du réalisme, une certaine volonté. Et...garder le sourire quand il fait un



Michel Siegenthaler: «Je voulais suivre des adolescents sur du long terme. Avec mon école d'alpinisme, j'ai l'occasion de les côtoyer pendant quelques semaines, une fois par année. Là, je veux voir comment ils évoluent, en montagne, mais surtout dans leur tête.» HOFMANN

temps pourri.» A l'abri du ciel pleureur, sous leur tente, frères et sœurs d'aventure et de sang, Fabien et Véronique Duc, de Genève, gardent leurs vraies ambitions pour eux. A 19 et 17 ans, respectivement, les deux disent «se tester.» «On vient ici pour regarder ce qu'on vaut. On recherche aussi bien l'esprit de camaraderie que les beaux paysages ou la performance personnelle... Il y a plus rigolo qu'un week-end sous tente quand il pleut, mais ça fait partie du jeu. La suite dépendra aussi de nos possibilités de mener cette aventure et nos études en parallèle.» L'accalmie n'a pas duré. Le ciel recommence à pleurer.

Et Michel Siegenthaler continue de sourire. «Il faut les habituer à dormir sous tente, encore trempés. En expé, on ne peut pas rentrer prendre une douche à la maison...»



Gilles Bonnard, sans prétention, sait qu'il ira jusqu'au bout. Cette conviction qui se lit dans les yeux de ceux qui ont un but à atteindre, elle se lit dans les siens. HOFMANN



Samuel Mathey-Doret a déjà couru quelques 6000 m avec Michel Siegenthaler. Lui et Etienne Combaz seront un précieux soutien lors de cette aventure. HOFMANN



17 et 19 ans, Véronique et Fabien Duc, de Genève, à l'abri du ciel pleureur, sous leur tente, sont là pour se tester. La suite de leur aventure se construira au fil des camps... HOFMANN

PUBLICITÉ

Plus de 40 ans à votre service!

SE CHAUFFER AU MAZOUT

PETROLE-DISTRIBUTION S.A.

Serge Ramuz, Directeur
079 607 67 17
serge.ramuz@tamoil.ch

Huiles de chauffage
Benzine - Diesel

Votre partenaire en Valais et dans le Chablais

Tél. 027 346 52 00
Case postale 313 • 1964 Conthey 1

PROMOTION
MARIE-JO,
PRIMA DONNA ET
MARIE-JO AVENTURE

Dès l'achat d'une parure un parfum vous sera offert
Cup A, B, C, D, E, F, G, H

BON CADEAU
le plaisir d'offrir

BOUTIQUE LINGERIE
froufrou FINE COLLANTERIE
Rue des Vergers 13 - 1950 SION
Tél. 027 323 59 23
www.froufrou.ch